

SPORT NEL PARCO 2019



NORDIC WALKING
Villa Mirabello

2-6', 14-7', 21-9, 13-10'
ore 15.00-18.00
ore 9.30-12.00

**CAMPANE TIBETANE
RESPIRAZIONE
CONSAPEVOLE**
Giardini Reali
Cascatella

12/19/26-6, 3/10/17/24-7
ore 18.30-20.00
7-7
ore 10.00-12.00

**RUGBY
PER BIMBI**
C.na del Sole

1-6, 14-9
ore 15.00-18.00

TAI CHI CHUAN
Giardini Reali
Pratone

16-6, 21-7, 25-8, 29-9, 27-10
ore 10.30-11.30

YOGA PER BIMBI
Giardini Reali

1/22/29-6
ore 17.00-17.50

YOGA PER BIMBI
Giardini Reali

2/9/16/23/30-6,
ore 11.30-12.20

GONG
Giardini Reali

28-7
ore 10.00-12.00

VELA
Cascina del Sole

26-5, 9-6
ore 11.00-15.00

YOGA PER ADULTI
Giardini Reali

21-6 ore 19.00-21.00
21-9 ore 16.00-18.00
1/8/15/22/29-6, 6/13/20/27-7, 31-8, 14/9
ore 18.00-19.15
2/9/16/23/30-6, 7/14/21/28-7, 1/15-9
ore 10.00-11.15

**CICLISMO
PER BIMBI**
Percorso Roccolo

22-6
ore 14.00-17.00

SHIATSU
Giardini Reali

25-5, 1/8/15/22/29-6, 14/21/28-9
ore 14.00-16.00

*In un ambiente
straordinario per lo sport
molte occasioni gratuite e
di accesso libero
nel rispetto dell'ambiente*