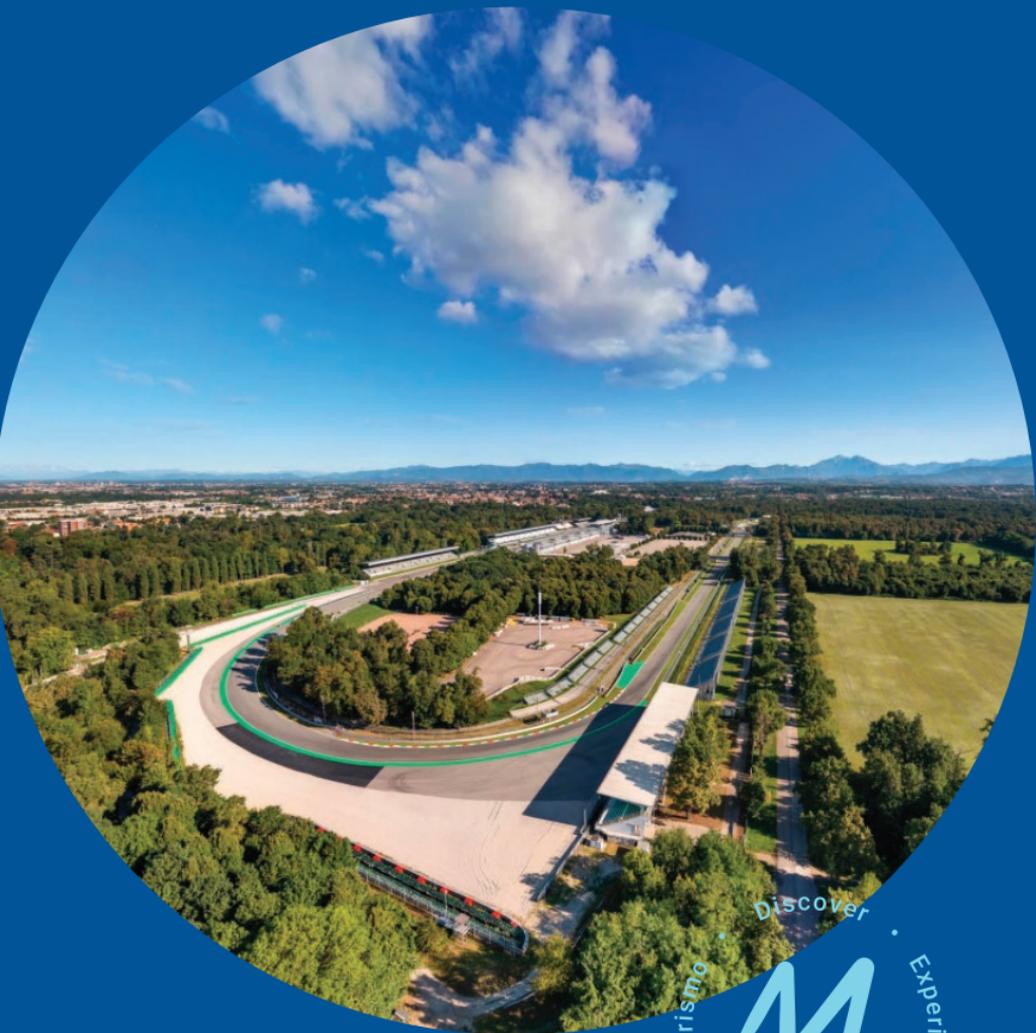


# MONZA

## EXPERIENCE THE ADRENALINE

Oltre l'Autodromo,  
tutti i grandi impianti  
sportivi di Monza



Discover  
Experience  
Love  
Monza turismo



# LO SPORT A MONZA

Lo sport a Monza è un'attività capillarmente diffusa che coinvolge cittadini di ogni età, una vocazione forte e radicata che coinvolge una vasta gamma di discipline.

La sua origine risale alla fine dell'Ottocento e, più in particolare all'inizio dell'epoca umbertina (1878), quando un gruppo di appassionati dette vita alla prima società ginnica monzese: **Edmondo De Amicis** scriveva "Amore e Ginnastica", esaltando l'antica massima "mens sana in corpore sano".

Dal ciclismo all'alpinismo, fino al calcio e al tennis, verso la pallacanestro e il rugby: una tappa fondamentale e da sottolineare è naturalmente la realizzazione dell'Autodromo Nazionale Monza del 1922, che ha proiettato il nome di Monza a livello mondiale.

Numerosissime le squadre delle diverse discipline, a livello amatoriale o professionistico, così come gli **impianti sportivi cittadini**, che soddisfano ogni esigenza.



# GRANDI IMPIANTI SPORTIVI NEL PARCO DI MONZA

Nel Parco di Monza esistono strutture nate appositamente per favorire la fruizione sportiva all'interno dei suoi spazi.

Lo scenario di maggior rilievo è sicuramente rappresentato dall'**Autodromo Nazionale Monza**, in cui si svolgono manifestazioni motoristiche di fama internazionale come Gran Premio di Formula 1.



# AUTODROMO NAZIONALE MONZA



Costruito nel 1922, in soli 110 giorni, l'Autodromo fu realizzato su progetto dell'Automobile Club Italia per ospitare gare sportive e diverse sperimentazioni nel settore motori.

Da allora, il favore incontrato tra sportivi e appassionati è testimoniato dalle centinaia di migliaia di spettatori che affollano le tribune in occasione di manifestazioni come il **Gran Premio d'Italia di Formula 1** e la Coppa Intereuropa Storica.

L'immagine mondiale di eccellenza sportiva, la sperimentazione, la facilità di comunicazione e le stesse strutture hanno reso possibile l'aggregazione di strutture nazionali e internazionali all'interno dello stesso, in collaborazione con Enti, Università e Aziende che fanno dello sviluppo, del sociale e del sostenibile la propria missione prioritaria.





Qui vengono studiati e realizzati **progetti innovativi** volti a migliorare l'impatto ambientale e tecnico del settore automotive.

L'Autodromo, infatti, è da sempre stato sede di sperimentazione tecnologica: dai freni a disco (1953) al guard-rail (1955), passando per l'asfalto drenante/autopulente (1999), al transponder in Radio Frequenza (1989) per l'identificazione dei veicoli e il controllo dei tempi di percorrenza.

Visite guidate organizzate permettono di conoscere l'Autodromo sotto ogni suo aspetto.

Esplorazione esclusiva dei luoghi riservati agli addetti ai lavori, come il podio o la direzione gara e altri luoghi non visibili al pubblico, fino al tour della mitica pista che ha visto correre i più noti protagonisti del motorsport.

La collocazione dell'Autodromo, all'interno del Parco di Monza, dà vita ad uno scenario unico al mondo, coinvolgente anche dal punto di vista naturalistico.

# GOLF CLUB MILANO



**Il Golf Club Milano** nasce nel 1928 grazie al senatore Giuseppe Bevione. La progettazione del campo venne affidata all'architetto di golf James Peter Gannon e la direzione dei lavori a Cecil Blandford il quale divenne anche segretario del Club.

Nel 1958 vennero costruiti l'attuale Club House, una delle più belle d'Europa, e il terzo percorso, portando così il campo a 27 buche. Nel 1987 il Club si è fregiato della "Stella d'oro" del CONI.

Immerso nel verde del Parco si trova il Golf Club Milano, punto di riferimento per gli sportivi amanti del green. Con un'estensione di **oltre 100 ettari e 27 buche da gioco**, il Golf Club ospita eventi internazionali e nazionali di golf.

La Club House accoglie anche convegni e meeting per imprenditori, così come feste e celebrazioni.

Ristorante, solarium ed altre strutture sono state aggiunte per migliorare la permanenza degli ospiti.



# LO SPORT NEL PARCO



L'attività sportiva nel parco coinvolge migliaia di persone che scelgono di frequentare per le loro attività gli spazi verdi, i viali e i sentieri in tutte le stagioni dell'anno.

**Calcio, ciclismo, corsa, cricket, equitazione, yoga, tai chi chuan, nordic walking, orienteering** e tante altre sono le attività sportive che ogni giorno vengono praticate dai monzesi e non solo.

Il Parco, infatti, grazie alla sua estensione di 700 ettari, attira migliaia di sportivi e amanti della natura.





## NOLEGGIO BICI

I viali alberati, le ville e le cascate, i mulini: alla scoperta delle meraviglie del Parco di Monza... in sella!

A **Cascina Bastia** e a **Cascina Costa Alta** è disponibile un **servizio di noleggio biciclette**, ma non solo: si potranno è possibile infatti prendere in prestito anche monopattini, tandem, carrozzelle.

Ritorna la bella stagione, le giornate si fanno più lunghe e tiepide e un giro sulle due ruote è un'occasione per trascorrere un gradevole pomeriggio all'aria aperta e in mezzo al verde, incontrando natura, ma anche storia, cultura, architettura, miti e leggende.



## PERCORSI

- Il Parco e le sue Ville
- Lungo il fiume Lambro



## PARCO REALE

1. Villa Reale di Monza
2. Giardini Reali
3. Cascina Bastia

4. Centro Ippico Santa Maria
5. Golf Club
6. Autodromo Nazionale

# NORDIC WALKING



**Cinque i percorsi nel Parco** per praticare uno sport per tutti e per tutto l'anno, che offre un modo facile, economico e divertente per godere di uno stile di vita sano e attivo.

Istruttori certificati della **Scuola Italiana Nordic Walking**, garanzia di professionalità e competenza, promuovono lezioni, corsi e attività nel Parco.

## I PERCORSI PODISTICI

I percorsi sono evidenziati da cartelli dislocati ai 6 ingressi del parco e segnalati con frecce sull'asfalto, piastre con targhe identificative e piramidi tronche in legno; sono di colore giallo per quello da **3km**, blu per quello da **5km**, rosso per quello da **10km** e verde per quello della **Mezza Maratona Reale**. Sì, perché misura 21,097km, esattamente una "mezza"; l'unico percorso ufficiale permanente di mezza maratona in Italia, tutto all'interno del Parco. Tutti e quattro i percorsi sono stati misurati e certificati dalla FIDAL.

I percorsi iniziano tutti da **Viale dei Tigli**, a sinistra dell'ingresso della Porta Monza, porta principale di viale Brianza.



# EQUITAZIONE



Nei pressi di **Villa Mirabello** è attivo dal 1979 un maneggio: una struttura dislocata in un'area di circa undicimila metri quadrati e perfettamente innestata nel contesto storico che la circonda.

Le principali attività del centro sono le **passeggiate a cavallo** all'interno del Parco, la scuola di equitazione e la scuola di pony.

Presenti un **galoppatoio coperto**, **campo ostacoli** e **60 box cavalli**.





## ORIENTEERING

Il Comune di Monza in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo della **FISO** - Federazione Italiana Sport Orientamento - ha realizzato nel Parco un percorso permanente per la pratica dello sport dei boschi, conosciuto anche come **corsa orienteering**.

La disciplina consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo numerati (targhette con la simbologia internazionale bianco/arancione) e con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica dettagliata. Ogni partecipante dopo aver scaricato la piantina deve compiere, nel più breve tempo possibile, il percorso tra i suddetti punti di controllo.



## CRICKET

Le partite di questo gioco di squadra si svolgono nelle domeniche **da maggio a settembre** nel prato dell'area ex ippodromo.

Il Parco di Monza, diventa una palestra "naturale" con valenza sportiva e didattica rivolta ai bambini e ai ragazzi delle scuole nonché valida proposta per il tempo libero per tutti coloro che vogliono cimentarsi in una disciplina sportiva alternativa, all'aria aperta.

# EQUITAZIONE



Nei pressi di **Villa Mirabello** è attivo dal 1979 un maneggio: una struttura dislocata in un'area di circa undicimila metri quadrati e perfettamente innestata nel contesto storico che la circonda.

Le principali attività del centro sono le **passeggiate a cavallo** all'interno del Parco, la scuola di equitazione e la scuola di pony.

Presenti un **galoppatoio coperto**, **campo ostacoli** e **60 box cavalli**.





## ORIENTEERING

Il Comune di Monza in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo della **FISO** - Federazione Italiana Sport Orientamento - ha realizzato nel Parco un percorso permanente per la pratica dello sport dei boschi, conosciuto anche come **corsa orienteering**.

La disciplina consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo numerati (targhette con la simbologia internazionale bianco/arancione) e con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica dettagliata. Ogni partecipante dopo aver scaricato la piantina deve compiere, nel più breve tempo possibile, il percorso tra i suddetti punti di controllo.



## CRICKET

Le partite di questo gioco di squadra si svolgono nelle domeniche **da maggio a settembre** nel prato dell'area ex ippodromo.

Il Parco di Monza, diventa una palestra "naturale" con valenza sportiva e didattica rivolta ai bambini e ai ragazzi delle scuole nonché valida proposta per il tempo libero per tutti coloro che vogliono cimentarsi in una disciplina sportiva alternativa, all'aria aperta.

# STRUTTURE SPORTIVE IN CITTÀ

Un ricco patrimonio impiantistico comunale a disposizione degli sportivi tra palazzetti, campi da calcio, centri polisportivi e molto di più.

Considerate icone dello sport monzese, lo **Stadio** e il **Palazzetto dello Sport** sono strutture di diversa età e funzione. Entrambi gli edifici si trovano a due passi l'uno dall'altro, rendendo l'intera area un punto di riferimento per lo sport a Monza.





## STADIO

Lo **Stadio** realizzato negli anni '80, ospita da sempre le partite di calcio della squadra cittadina, oltre ad altre manifestazioni sportive e musicali durante l'anno. Nel 1979 la società Calcio Monza presentò il progetto dello stadio, la prima pietra venne posata nel 1982 e l'opera inaugurata nel 1988.

Ha una capienza di **17.000 posti**.

## PALAZZETTO DELLO SPORT

Il **Palazzetto dello Sport** è una struttura del Comune di Monza. Dal 2012 è affidato in gestione a un importante Consorzio operante nel campo della **pallavolo** che, dopo aver effettuato un lavoro di riqualificazione, oggi lo utilizza per allenamenti e gare.

Nei giorni in cui la struttura non ospita le attività agonistiche, il palazzetto può essere affittato a chiunque cerchi una location in cui la grande efficienza organizzativa si coniughi con un ambiente ricco di suggestione. Utilizzato per svariate tipologie di **eventi sportivi e non**, il palazzetto dispone di una superficie coperta di 5160 mq, di 1750 mq terreni di gioco e di **4000 posti** a sedere.

## STADIO "G. SADA" MONZA

Il vecchio **stadio "Gino Alfonso Sada"** attualmente ospita gli incontri della formazione di **calcio femminile** della compagine cittadina. Fino alla stagione 1987-88 fu anche l'impianto del Monza maschile. Lo stadio fu intitolato nel 1965 a Gino Alfonso Sada, presidente che, a cavallo tra gli anni cinquanta e sessanta, portò la formazione brianzola a sfiorare diverse volte la promozione in massima serie.

## CENTRO NATATORIO "PIA GRANDE"

Il **Centro Natatorio "Pia Grande"** è una struttura del Comune di Monza, inaugurata nel 2005 e intitolata a Pia Grande, già assessore comunale alle Attività sportive. Oggi il Centro ospita importanti squadre di **pallanuoto** militanti nei campionati regionali e nazionali ed è dotata di 2 vasche da 33 e 25 m e di una vasca didattica.

## CENTRO SPORTIVO PIOLTELLI

Il **Centro sportivo Pioltelli** è un impianto del Comune di Monza, dove coesistono una **pista di atletica** omologata e un **campo di rugby**. In quest'ultimo si allenano e disputano le partite di campionato le squadre della società sportiva cittadina Rugby Monza fondata nel 1949: oltre a un folto vivaio giovanile, la compagine femminile, che milita in serie A, vanta la vittoria dello scudetto nel campionato 2013-2014. Dal 2023 sono in corso lavori di riqualificazione del Centro.

Pubblicazione a cura del Comune di Monza

**Tourist Infopoint Città di Monza**

[www.turismo.monza.it](http://www.turismo.monza.it)  
[www.monzavirtualtour.it](http://www.monzavirtualtour.it)

**Infopoint Monza Trento e Trieste**

**Piazza Trento e Trieste**

Tel: +39 039 67 914 88  
Email: [infopoint@comune.monza.it](mailto:infopoint@comune.monza.it)

**Infopoint Parco (primavera/estate)**

**Ingresso Porta Monza**

Tel: +39 039 67 914 88  
Email: [infopoint@comune.monza.it](mailto:infopoint@comune.monza.it)

**Ufficio Marketing Territoriale**

**Piazza Trento e Trieste**

Tel: +39 039 23 723 52  
Email: [marketingterritoriale@comune.monza.it](mailto:marketingterritoriale@comune.monza.it)

**Progetto editoriale**

Agenzia Yes! Varedo

**Testi**

Comune di Monza  
Associazione Pro Monza

*Vietata la riproduzione. Tutti i diritti riservati.*

**MONZA**



**COMUNE DI  
MONZA**